

# Barrierer gutter opplever for å oppsøke helsesykepleier?

19.05.21

Marie Dahlen Granrud



# Bakgrunn

- Selvrapporterte psykiske plager er økende også hos gutter
- Gutter rapporterer mer eksternaliserende plagerer som hyperaktivitet og adferdsproblemer
- Gutter med psykiske plager har større risiko for å droppe ut av skolen

- Gutter med psykiske plager har høyere selvmordsrate
- Gutter oppsøker sjelden hjelp for sine psykiske plager
- Det foreligger lite forskning på gutter med psykiske plager og det å søke hjelp

# Metode

## Deltakere:

- 12 gutter, 16-21 år
- Fra 5 ulike videregående skoler
- 2 fylker – Hedmark og Oppland



10 individuelle intervjuer  
1 intervju med to gutter sammen

Varighet på intervjuene:

Fra 17 til 56 minutter. (mean 26.6 minutter)



Hovedspørsmål:  
Hvordan opplever du møtet med helsesykepleier?

Kvalitativ innholdsanalyse etter  
Graneheim & Lundmann (2004)

# Resultat

Tema	Overvinne barrierer for å få hjelp
Kategorier	<ul style="list-style-type: none"><li>• Helseesykepleier må være tilgjengelig</li><li>• Bryte normen er en forutsetning for at guttene skal snakke om psykiske plager</li><li>• Forsikre seg om at taushetsplikten overholdes</li><li>• Helseesykepleier er en troverdig person som åpner opp for nye perspektiver</li></ul>

# Helsesykepleier må være tilgjengelig

«Dersom du har problemer og ønsker å snakke med helsesykepleier på torsdag, så oppdager du at hun ikke er tilbake før på tirsdag. Det er lenge å vente. Hvem skal du da snakke med?»

«Hun er ikke veldig synlig. Hun er en veldig opptatt person som alltid er opptatt i mange møter. Hun er helsesykepleier på flere skoler»



# Bryte normen er en forutsetning for at guttene skal snakke om psykiske plager

«Når du besøker helsesykepleier kan de tro du ikke er en ekte mann. Ekte menn ordner opp med egne problemer»

«Det kan hende at du kan bli mobbet når du oppsøker helsesykepleier. Jeg prøvde å overse det. Jeg tror de tenker at helsesykepleier er en jente ting, det er ikke sant. Det er jo for alle»

# Forsikre seg om at taushetsplikten overholdes

«Jeg er klar over taushetsplikten men jeg har vært borti mye helsepersonell både privat og profesjonelt som tolker den litt kreativt»

«Selv om jeg var jo godt informert om at helsesykepleier har taushetsplikt og alt som er, så er det allikevel noe med det. Når du kjenner noen så er det ikke alltid like hyggelig å skulle ha den type, litt mer personlige typer samtaler da kan du si. Det er jo litt som at fastlegen din er naboen din, så er jo ikke det noe som er like hyggelig bestandig»

# Helsesykepleier er en troverdig person som åpner opp for nye perspektiv

«Jeg får mest råd om hvordan jeg kan håndtere mine problemer. Jeg får et annet syn på det, noe som kan gjøre det lettere å takle de»

«Vi sitter og snakker. Noen ganger kan det bli for mye prat. Hun er positiv til alt jeg sier. Hun gir gode råd men noen ganger kan jeg forestille meg hva hun vil si»

# Konklusjon

- Gutter opplever barrierer for å oppsøke helsesykepleier men når disse barrierene er overvunnet så oppleves det positivt
- Helsesykepleiers tilgjengelighet, synlighet og taushetsplikt er viktig for om gutter oppsøker helsesykepleier

## Overcoming barriers to reach for a helping hand: adolescent boys' experience of visiting the public health nurse for mental health problems

Marie Dahlen Granrud <sup>a,b</sup>, Birgitta Bisholt <sup>b</sup>, Agneta Anderzèn-Carlsson<sup>b,c</sup>  
and Anne Kjersti Myhre Steffenak<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Faculty of Social and Health Sciences, Inland Norway University of Applied Science, Elverum, Norway; <sup>b</sup>Faculty of Health, Science and Technology, Department of Health Science, Karlstad University, Karlstad, Sweden; <sup>c</sup>Faculty of Medicine and Health, University Health Care Research Center, Örebro University, Örebro, Sweden

### ABSTRACT

Mental health problems among adolescents have become a public health issue in Norway. However, few adolescent boys seek help for their mental health problems. This study focus on adolescent boys' experiences related to visiting the public health nurse for mental health problems. Twelve adolescent boys were interviewed and qualitative content analysis was used to analyse the data. The theme identified from the data was: overcoming barriers to reach for a helping hand. The theme consisted of four categories: the public health nurse must be accessible; breaking the norm is a prerequisite for the adolescent boys to talk about mental health problems; ensuring that confidentiality is respected; and the public health nurse is a trustworthy person who can open up for new perspectives. The adolescent boys experienced barriers to visiting the public health nurse. When they had crossed these barriers, the visit was experienced as positive.

### ARTICLE HISTORY

Received 28 August 2019  
Accepted 1 January 2020

### KEYWORDS

Adolescent; boy; content analysis; mental health problems; public health nurse; school health service