

Sexvett-Regler

1. Legg ikke ut på langtur uten trening. Bli kjent med din egen kropp før du har sex med andre!

2. Meld fra til vennene dine hvor du går. I alkoholrus er det lett å gå seg vill!

3. Vis respekt for andres grenser. Et nei er et nei!

4. Vær rustet mot uønsket graviditet og seksuelt overførbare sykdommer selv på korte turer! Bare kondom beskytter mot sykdommer. Lær deg hvordan du bruker den!

5. Gå ikke alene! Pass på hverandre!

6. Lær deg ditt prevensjonsmiddel å kjenne! Finn ut hva du skal gjøre dersom noe går galt! (Husk at nødprevensjon skal tas så fort som mulig dersom prevensjonen svikter!).

7. Vend i tide - det er ingen skam å snu. Det er lov å si nei, for begge parter!

8. Spar på kreftene! Avslutt festen i tide- og husk å få i deg nok søvn og mat for å ha det gøy dagen derpå!

9. Lytt til erfarne fagfolk! Dersom du lurer på noe om kropp og seksualitet ring til SUSS på 800 33 866!

Alle vet at det er straffbart å skaffe seg seksuell omgang ved vold eller truende adferd.

Men visste du at:

- Du kan bli straffet for voldtekt dersom du har seksuell omgang med en person som er bevisstløs (sover).

- Du kan bli straffet for voldtekt dersom du har seksuell omgang med noen som er så ruset at hun/han ikke klarer å motsette seg handlingen.

- De fleste seksuelle overgrep skjer mellom ungdom som kjenner hverandre.

- Minst 15 % av jentene opplever et seksuelt overgrep før de har fylt 20 år, og mange av dem skjer i russetida. Det er stor variasjonsbredde i overgrepene, fra tvangsmessig beføling til fullbyrdede voldtekter.

- Oftest er både offer og overgriper beruset.

- Oftest er jevnaldrende gutter overgripere, men mange sier etterpå at de har opplevd situasjonen annerledes enn jentene. Noen gutter kan bli overrasket over at de likevel straffefølges for seksualforbrytelser.

www.ldo.no



Likestillings- og
diskrimineringsombudet

