

Urettferdig behandlet?

Har du opplevd urettferdig forskjellsbehandling? Da kan du ha blitt diskriminert. Norsk lov forbyr diskriminering på grunn av etnisitet, religion, seksuell orientering, funksjonsevne, kjønn eller alder. Det er også forbudt å mobbe eller trakassere noen på grunn av dette.

Eksempler på diskriminering og trakassering:

- En kvinne får ikke jobb fordi hun er gravid.
- En blind person får ikke lov til å ta med seg førerhunden sin inn på restaurant.
- En ungdom får ikke komme inn på et utested fordi han er mørk i huden.
- En muslimsk kvinne får beskjed om at hun må ta av seg hijaben når hun er på jobb.
- En homofil mann får stadig kommentarer og vitser om sin seksuelle orientering.

SI IFRA!

Likestillings- og diskrimineringsombudet hjelper enkeltpersoner som har opplevd diskriminering.

Hvem er LDO?

Likestillings- og diskrimineringsombudet, LDO, er en statlig organisasjon som arbeider for likestilling og mangfold.

LDO skal sørge for at lovene som forbyr diskriminering, blir fulgt. Alle som opplever at de blir diskriminert, kan ta kontakt med oss. Vi gir råd og hjelp, og om du vil, kan vi hjelpe deg å klage på diskrimineringen. Det er gratis å bruke LDO.

Likestillings- og diskrimineringsombudet heter Sunniva Ørstavik. Hun har over 60 ansatte som hjelper henne i arbeidet mot diskriminering.

Likestillings- og diskrimineringsombudet skal bekjempe diskriminering og fremme likestilling på grunnlag av blant annet kjønn, etnisitet, religion, funksjonsevne, seksuell orientering og alder.



Likestillings- og diskrimineringsombudet

Ta kontakt med oss!

Grønt nummer: 800 41 556
Telefon: 23 15 73 00
Telefaks: 23 15 73 01

Mariboës gate 13, 4. et.
Postboks 8048 Dep, 0031 Oslo
E-post: post@LDO.no
www.LDO.no



ombud
Sunniva Ørstavik



design: www.gov.no illustrasjon: Lars Aurrande

Urettferdig behandlet?
SI IFRA!
Ombudet hjelper deg



Likestillings- og diskrimineringsombudet



URETTFERDIG BEHANDLET?

Har du opplevd å bli forskjellsbehandlet på grunn av kjønn, etnisitet, religion, språk, seksuell orientering, funksjonsevne eller alder? Da kan du ha blitt diskriminert.



SKRIV NED DET SOM SKJEDDE

- Hva har skjedd?
- Hvem gjorde det?
- Hvor skjedde det?
- Når skjedde det?
- Var det noen som så det og kan bekrefte det?



FINN DEN ANSVARLIGE OG SI IFRA!

Finn ut hvem som har ansvaret for diskrimineringen, og si ifra direkte. Hvis du ikke forteller om diskrimineringen, er det vanskelig å gjøre noe med det. Diskriminering skyldes ofte mangel på kunnskap, ikke vond vilje. Hvis du sier ifra, kan det hende saken løses av seg selv.



KONTAKT LDO

Likestillings- og diskrimineringsombudet (LDO) gir råd og hjelp til alle som blir diskriminert. Vi kan vurdere om forskjellsbehandlingen du har opplevd, er i strid med diskrimineringslovene, og hjelpe deg å klage.



DU KAN KLAGE

Hvis du velger å klage på diskrimineringen, vil LDO kontakte dem du har klaget på, for å høre deres versjon av saken. Hvis LDO mener det er grunn til å tro at du har blitt diskriminert, er det den du har klaget på som må bevise at diskrimineringen ikke har skjedd.



ANDRE LØSNINGER

Hvis diskrimineringen er vanskelig å bevise, eller du ikke ønsker å klage, går det an å løse saken på andre måter. I så fall kan LDO gi deg råd om hvem du kan kontakte for å få hjelp.



DET NYTTER

Mange klarer å stoppe diskrimineringen etter å ha fått råd og hjelp fra LDO. Rådene kan hjelpe dem til å bli enige med de ansvarlige om en løsning på situasjonen. Ved å klage til LDO bidrar du også til å spre kunnskap om diskriminering. Slik kan andre slippe å bli dårlig behandlet i fremtiden.



KONTAKTINFORMASJON

Ring oss på: **800 41 556**
Skriv til oss på: **post@ldo.no**
Send brev til LDO: postboks 8048 Dep, 0031 Oslo. Les mer på: **www.LDO.no**

Du kan også besøke oss i Mariboes gate 13 i Oslo. Vi kan skaffe tolk.